

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова

**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением

в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)

с 4 по 9 октября 2021 года

**1 неделя (ОКТАБРЬ)**

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 45/2015	Салат из белокочанной капусты	80		1,24	4,06	7,52	72
ТТК 2021 г	Плов из птицы (грудки куриные)	40/120		14,30	16,22	29,63	324
ТТК 2021г	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,40</b>	<b>21,24</b>	<b>83,38</b>	<b>611</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 10/2001	Салат из моркови с яблоками	80		0,79	8,11	7,02	105
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	90		12,50	5,88	21,56	178
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,32	8,28	22,07	179
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		2,02	0,06	26,6	108
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>21,91</b>	<b>22,77</b>	<b>101,01</b>	<b>685</b>
<b>СРЕДА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	75		0,82	0,15	2,85	18
ТТК 2020 г	Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)	70/50		9,01	11,78	4,78	172
№ 202/2015г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,47	35,95	207
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>18,78</b>	<b>16,84</b>	<b>75,33</b>	<b>544</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК 2013 г	Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	80		1,03	8,06	2,89	89
ТТК 2021 г	Гуляш из куриных грудок	45/45		8,55	6,81	1,19	103
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,40	41,88	242
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,012	0,001	10,18	41
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>19,49</b>	<b>20,71</b>	<b>79,89</b>	<b>590</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
ТТК	Салат из моркови	60		0,63	6,04	9,34	95
ТТК 2021 г	Жаркое по - домашнему	40/130		15,93	11,31	45,30	334
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,08	0,01	8,19	34
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>20,17</b>	<b>17,85</b>	<b>88,84</b>	<b>589</b>
<b>СУББОТА</b>							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры)	70		0,77	0,14	2,66	16
ТТК 2015 г	Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"	150/30		17,88	28,38	32,52	458
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>53,41</b>	<b>21,95</b>	<b>28,97</b>	<b>66,93</b>	<b>621</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: